

# LOKAHI LOFT Kursplan 07.10.2019 - 05.04.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittags (bis 12:00 Uhr)						
<b>10:00 - 10:15</b> BACK XPRESS - Raum:TF		<b>10:00 - 10:15</b> BACK XPRESS - Raum:TF			<b>11:00 - 11:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	
Nachmittags (12:00 - 18:00 Uhr)						
						<b>17:00 - 17:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF
Abends (ab 18:00 Uhr)						
<b>18:30 - 18:45</b> ABS XPRESS - Raum:TF	<b>18:30 - 18:45</b> ABS XPRESS - Raum:TF	<b>18:30 - 18:45</b> ABS XPRESS - Raum:TF	<b>18:30 - 18:45</b> ABS XPRESS - Raum:TF	<b>18:30 - 18:45</b> ABS XPRESS - Raum:TF		
<b>20:00 - 20:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:00 - 20:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:00 - 20:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:00 - 20:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:00 - 20:15</b> TABATA XPRESS - Raum:TF		
<b>20:30 - 20:45</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:30 - 20:45</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:30 - 20:45</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:30 - 20:45</b> TABATA XPRESS - Raum:TF	<b>20:30 - 20:45</b> TABATA XPRESS - Raum:TF		